



Gesunde Ernährung

...ist die Basis meiner Gesundheit und körperlichen Fitness.
Aus diesem Grund gilt auf meiner Wohlfühlfarm der Slogan:

„Selbstversorgung mit ungespritztem Obst und Gemüse aus dem eigenen Biogarten“

Nach diesem Slogan wird der ganze Anbau von Obst und Gemüse ausgerichtet. Organisiert wird der Garten nach dem „Kolochosengedanken“ - sprich eine ausgewählte kleine Gruppe von Freunden und Bekannten kümmert sich gemeinsam um den Obst- u. Gemüsegarten, der in seiner Endausbaustufe mehrere Personen versorgen wird, die sich dann auch die Ernte teilen.

Index (automatisch erstellt)

- [Brot selbst backen](#)
- [Weihnachtsbaeckerei](#)
 - [Lebkuchenproduktion](#)
- [Eis selbst herstellen](#)
 - [Rezepte](#)
 - [Ananas](#)
 - [Doerrpflaume](#)
 - [Erdbeer-Eis](#)
 - [Heidelbeer-Eis](#)
 - [Himbeer-Eis](#)
 - [Honigmelone](#)
 - [Kirschen](#)
 - [Limetten-Sorbet-Eis](#)
 - [Malaga-Eis](#)
 - [Marillen](#)
 - [Mirabellen](#)
 - [Pfefferminze](#)
 - [Ribisel-Rot](#)
 - [Ribisel-Schwarz](#)
 - [Waikiki-Melone](#)
 - [Wassermelone](#)
 - [Zitronen-Sorbet-Eis](#)

- Zwetschken
- Erd- und Weinkeller
- Fischteiche
- Glashaus
- Gemüsegarten
 - Kennzeichnungssystem
 - Gemüsearten - Besitzplan
 - Kürbisse
 - Butternuss
 - Hokkaido
 - Muscade de Provence
 - Piena di Napoli
 - Tomatenanbau
 - Sorten
 - Bezugsquellen 2025
 - Pflanzen-Kennzeichnung
 - Wintergemüse
- Gemüsegarten mit Hochbeeten
- Pflanzenkennzeichnung
- Kräutergarten
- Externe Obst und Gemüse Quellen
- Obstgarten
- Bewässerungssystem

Amicas Online Serviceportal "Yogibaer"

fehlt noch!

yogibaer - www.yogibaer.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u. Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at - www.vorsorgeplan.at - www.wirtschaftsbilanz.at