



Fitness, Sport u. Bewegung

"Gesund und Fit bis in`s hohe Alter" das hat für mich eine hohe **Lebens-Priorität** und hier liegen einige meiner wichtigsten **Lebensziele**.

Ein Tag startet normaler Weise mit einem Waldlauf, einer Walkingrunde, einem Programm im **Fitnessraum** oder gar mit einem **Zirkeltraining** im Sportpark vom Freigelände.

Fitness beginnt schon im frühen Kindesalter - deshalb ist auch ein **großer Kinderspielplatz** wichtig für die positive Entwicklung der Kleinen.

Amicas Online Serviceportal "Yogibaer"

fehlt noch!

yogibaer - www.yogibaer.at - Ein Service von Amicas Online u. Amicas Wirtschaftsbilanz, Flurgasse 12, A-4844 Regau, Tel u.
Fax: 0043-7672-22204, Infohotline: 0043-664-4011351, office@amicas.at - www.amicas.at - www.vorsorgeplan.at -
www.wirtschaftsbilanz.at